



Descriptif des parcours 2025

100 km marche nordique

100 km dont 83 km sur sentier, chemin ou voie verte. Dénivelé positif 1220 m.

De Fougères à Louvigné du Désert (samedi soir) [\(PDF 100 km A\)](#)

Départ du Jardin des Fêtes ; 1,5 premiers kilomètres parcourus en groupe avec pilote en passant sur les remparts à l'intérieur du château. Le premier tronçon rejoint la voie verte et le GR 37 jusqu'au 1^{er} ravitaillement au sein de Parc Floral de Haute Bretagne. (km 15,3)

Le deuxième tronçon débute sur le GR 37 avant d'aller traverser, à la nuit tombante, le parc du château de la Vieuville. Via la voie verte, il rejoint ensuite Louvigné du Désert où auront été acheminés les sacs « parcours » des concurrents. (km 32,3)

De Louvigné du désert à Fougères (nuit) [\(PDF 100 km B\)](#)

Boucle de quelques km en campagne avant de retrouver la sécurité de la voie verte avec la pause du troisième ravitaillement au domaine de Passillé (km 46,4).

Le tronçon suivant ramène par la voie verte au Jardin des fêtes à Fougères pour le quatrième ravitaillement (km 58,3).

La fin de parcours en forêt (dimanche matin) [\(PDF 100 km C\)](#)

Le cinquième tronçon poursuit par la voie verte via le tunnel exceptionnellement ouvert cette nuit-là. Le parcours quitte la voie verte à la hauteur de Beaucé pour rejoindre, via un parcours rural, le cinquième ravitaillement à Laignelet où les concurrents retrouvent leurs sacs parcours (km 72,5).

La suite de parcours traverse la forêt et permet de découvrir le Cordon des Druides puis l'étang et le moulin de St François avant d'atteindre le sixième ravitaillement à Landéan (km 86,5).

Le parcours se prolonge en forêt et passe par la Pierre Courcoulée et le Pont aux Ânes avant de revenir au Jardin des Fêtes par 2 km de voie verte. (km 100,3)

Marathon nordique [\(PDF 42 km\)](#)

42 km dont 36 km sur sentier, chemin ou voie verte. Dénivelé positif 590 m.

Le tracé est identique à la fin de parcours du 100 km (tronçons 5, 6 et 7). Les ravitaillements intermédiaires se situent donc au km 14,2 et 28,2

Semi nordique [\(PDF 22 km\)](#)

22,4 km dont 19 sur sentier, chemin ou voie verte. Dénivelé positif 320 m.

Reprend le tronçon 5 du 100 km avec ravitaillement au km 14,2. Puis repart sur tronçon 6 sur 2 km avant de couper pour parcourir les 5 derniers km du tronçon 7.