Notre histoire

L'ASSOCIATION :

L'association est créée en 2015 sous la dénomination de THALISPORT. Elle propose :

- Des activités de marche nordique « sportive », de longe côte et de préparation physique à la course à pied encadrées par un entraîneur professionnel rémunéré.
- De la marche nordique « loisir » organisée par Amand Erabit et Michel Blanchet.

Progressivement, l'activité se limite à la marche nordique.
En 2023, l'association adopte la dénomination plus parlante de FOUGÈRES MARCHE NORDIQUE.
Aujourd'hui, l'association compte une centaine d'adhérents.
Un bureau (président, secrétaire, trésorière) assure la gestion administrative. Ses neuf encadrants bénévoles sont formés selon « Marche Nordique, Atout santé ». (voir organigramme)

LES DÉFIS RAOUL II

Le 100 km

Michel, ancien marathonien en rêve : l'épreuve existe en course à pied, pourquoi ne pas l'organiser en marche nordique ?
Amand et Michel la programment dès 2016. Huit marcheurs sont au départ de cette 1ère édition. Ils sont 196 en 2025.
A ce jour, le 100 km de Fougères reste toujours le seul en FRANCE proposant une épreuve individuelle sur un vrai tracé de 100 km dédié à la marche nordique.



Du 100 km aux Défis Raoul 2



Dès la 1ère édition des épreuves complémentaires sont ajoutées pour permettre à chacun de relever son propre défi. L'évènement prend le nom de « Défis Raoul 2 » :

- les départs et arrivées se font alors place Raoul 2, au pied du fabuleux Château de Fougères, la plus grande forteresse médiévale d'Europe en état de conservation
- ce célèbre baron, avait relevé le défi de reconstruire en pierre son château de bois détruit par le roi d'Angleterre.

Depuis 2022 le marathon nordique et le semi nordique s'imposent.
Les défis Raoul 2 passent de 35 concurrents en 2016 à 671 en 2025 venant de 43 départements, de Suisse et de Belgique.

Les fondamentaux des Défis

Ensemble d'épreuves réservées aux marcheurs nordiques
Ni chronométrage, ni classement.
Des parcours privilégiant sentiers et chemins. Un minimum de bitume.
De la générosité : 5 € par inscrit pour les enfants opérés ou soignés à Fougères (P'tits Doudous)
De la bienveillance avec plus de 100 bénévoles attentionnés sur le terrain.

Le Pays de Fougères

Territoire, riche en possibilités avec :

- des voies vertes, dont la Régalante reliant le Mont Saint-Michel à Nantes,
- la magnifique forêt domaniale de Fougères, avec ses mégalithes,
- le GR 37, préféré des français en 2024 reliant le Mont Saint-Michel à Crozon par le centre Bretagne,
- une multitude de chemins et sentiers ruraux.